

Karta katalogowa THJ-D26 - trener bicepsa/krzesło do podnoszenia masy ciała + D01 – wyciskanie siedząc/krzesło do podnoszenia masy ciała/urządzenie do ćwiczeń klatki piersiowej na pylonie



Wymiary: 2465 x 762 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 5465 x 3762 mm

Strefy bezpieczne mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

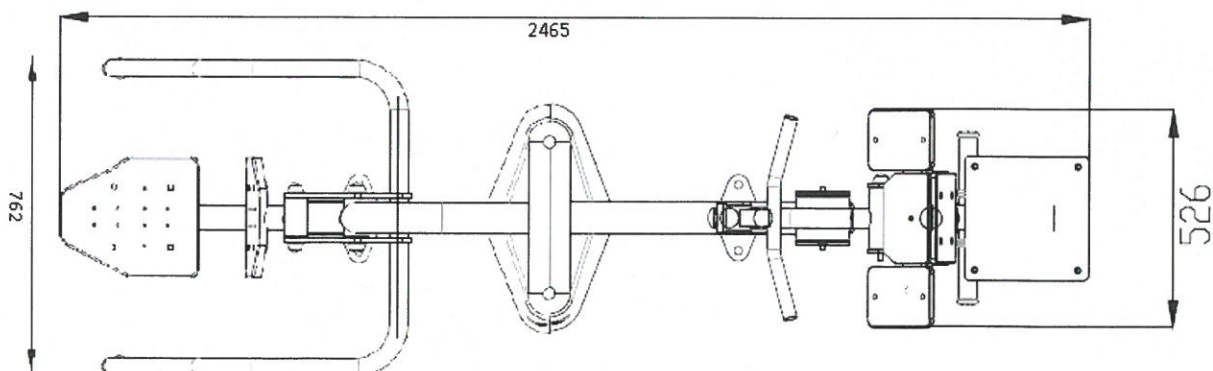
Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów

Funkcje trenera bicepsa: Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, obręczy barkowej. Stopień trudności – średni.

Funkcje wyciskania siedząc: Wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej, pleców i obręczy barkowej. Poprawia ogólną kondycję fizyczną. Stopień trudności: średni.



Karta Katalogowa **THJ-D05** + **THJ-D10** prasa nożna + ławka



Wymiary: 1916 x 1269 x 2000 mm

Strefa bezpieczeństwa: 4916 x 4269 mm

Strefy bezpieczne poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić, przy założeniu, że wokół urządzenia jest strefa wolna 1500 mm.

Max waga: 130 kg

Urządzenie zgodne z normą PN-EN16630:2015-06

Producent: **Herkules, ul. Śląska 41a, 32-500 Chrzanów**

Funkcje prasy nożnej: poprawa muskulatury nóg, mięśnia czworogłowego uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha. Stopień trudności – łatwe.

Funkcje ławki: budowa muskulatury brzucha. Stopień trudności – średni do trudnego.

