

Bez tytułu

Nr 6 2018/19 (191)

STYCZEŃ

EGZEMPLARZ
BEZPŁATNY

MISTRZ PISMAKÓW 2009, 2016



ZDJĘCIA ZASOBY INTERNETU

WIELKI SUKCES
NASZEJ ABSOLWENTKI,
czyli marzenia się spełniają

Kinga Zbylut (z domu Mitoraj)

str. 6



FERIE NA SPORTOWO

ZIMOWISKO
10 dni
KOŚCIELISKO

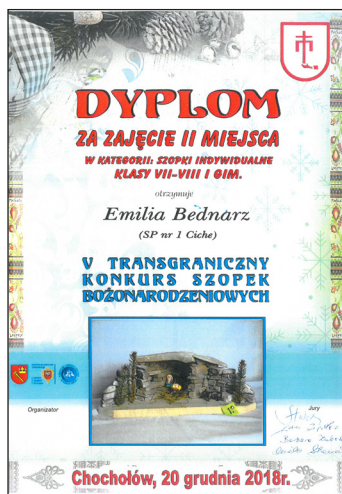
Czas na ferie! *str. 3*

Wstępniak

Doczekaliśmy się ferii

Czas szybko leci, nawet bardzo szybko. Za nami Święta Bożego Narodzenia, a już pora na ferie zimowe. Zaczynamy je od poniedziałku 14 stycznia. Do szkoły wracamy 28 stycznia. Jak je ciekawie przeżyć, gdzie warto pojechać, co zwiedzić. My to podpowiadamy! Na str. 3 znajdziecie teksty, które właśnie o tym mówią. Ponadto dużo miejsca poświęcamy absolwentom. Piszemy o sukcesach Kingi Mitoraj (gości na okładce), gratulujemy dwóm mamom potomstwa. Wracamy też do świętowania, które w tym roku miało szczególnie wymiar, wszak na szkolnych jasełkach i wigili gościł nowy wójt Gminy Czarny Dunajec Marcin Ratułowski. Dziękujemy mu za przyjęcie zaproszenia i ponad dwugodzinną wizytę w naszej placówce. Relacja na str. 4. Na zakończenie życzymy Wam wszystkim - Drodzy Czytelnicy wspaniałych, bajkowych ferii, zwłaszcza, że pogoda ku temu sprzyja. Pamiętajcie tylko o zachowaniu należytego bezpieczeństwa!

Redakcja „Bez tytułu”



Gratulujemy uczennicom zajęcia wysokich miejsc w konkursach w Piekelniku i Chocholowie. Szopkę prezentowaliśmy w poprzednim numerze.



XXI Gminny Konkurs Grup Jasełkowych i Kolędniczych, który odbył się w dniach 7-8.01.2019r. w Czarnym Dunajcu przyniósł II miejsce naszej grupie kolędniczej.

Bez tytułu

Zespół redakcyjny: Oliwia Gut, Joanna Leja, Oliwia Knapczyk, Adrian Migacz,

Magda Wirmańska, Julia Leja, Maja Haberny, Julia Kowalczyk.
Opieka redakcyjna oraz przygotowanie graficzne: Jan Głabiński. **Wydawca:** Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem, tel: 018 26 58 128. **Strona internetowa:** <http://ciche-zspgl.pl/>

• Bez tytułu str. 2, nr 6/2018-2019 •

KONDOLENCJE

Wieczne odpoczywanie racz dać Panie

Składamy głębokie wyrazy współczucia Rodzinie z powodu śmierci - **Ś.P. Pani Marii Podsiadło, nauczycielki i dyr. szkoły w Ratułowie**
Społeczność szkolna

Zasadnicza w poglądach

Człowiek pracy, człowiek o ogromnym sercu. Zanim osobiście poznałam Panią Marysję Podsiadło - słyszałam o niej wiele - jest pracownicą nauczycielką, wymagającą, dbającą o każdego ucznia. Pracowała wtedy jako nauczyciel i zastępca dyrektora szkoły w Cz. Dunajcu. Została dyrektorem szkoły w Ratułowie. Przyszło jej zmierzyć się z wieloma

Jako nauczycielka była surowa, wymagająca, ale sprawiedliwa w ocenach i osądach.

dejmowała się remontów; planowała jak rozbudować budynek szkolny. Wielkim wyzwaniem było zabezpieczenie budynku przed osuwającą się skarpą. Bardzo aktywnie mediowała w pozyskaniu działek pod rozbudowę szkoły i boiska szkolnego.

Brała czynny udział w opracowaniu planu budowy szkoły. Są to zasługi Pani Marysi. Odeszła



Do zobaczenia!

na emeryturę, zostawiając szkołę w pełni rozwijającą się. Ufam, że sprawiedliwy Bóg wynagrodzi wszelki Twój trud. Wstając wcześniej na co dzień otaczała uczniów troską, wkładała wiele

le starań, by uczniowie osiągnęli sukcesy. Dostrzegała potrzeby innych ludzi, podpowiadała w wielu sprawach. Umiała pocieszać. Na twarzy gościł uśmiech, troska, nadzieja. Zapadła nam wszystkim w pamięć jako człowiek wielkiej pracy, otwartego serca, ciepła, ogromnej energii. Będąc już na emeryturze ciągle angażowała się w sprawy społeczne - była szefową Międzyzakładowej Komisji Pracowników Oświaty NSZZ „Solidarność”. Zabiegała, by powstał związek nauczycieli emerytów, zaangażowała społeczność Cz. Dunajca w możliwość gazyfikacji wsi, angażowała się w sprawy swojego miasta - Mszany Dolnej. Taka Marysia pozostanie w naszej pamięci na zawsze!

Maria Ramska



Pani Maria Podsiadło bardzo lubiła czytać dobre książki. Podczas uroczystości pogrzebowych, które miały miejsce 7 stycznia 2019 r. na cmentarzu w Czarnym Dunajcu rozdaliśmy okolicznościowy numer gazetki „Bez tytułu”.

Co robić w ferie?

Na pewno wielu z was zadaje sobie to pytanie. My naprawdę dobrze radzimy! Nie będziecie się nudzić!

Już niedługo znowu czeka na nas trochę odpoczynku, jakim są oczywiście ferie zimowe. Pownownie będziemy mogli odpocząć od nauki, a także spędzić te dni w ciekawy sposób. Wielu z nas spotka się ze znajomymi, spędzi ten okres aktywnie, a może wręcz przeciwnie. Na Podhalu posiadamy wiele atrakcji, gdzie każdy znajdzie coś dla siebie. Jeżeli zastanawiacie się jak równie dobrze wykorzystać te 2 tygodnie czasu wolnego w naszych okolicach to zapraszam do lektury. Dla fanów sportów zimowych nie brakuje atrakcji. W naszym regionie posiadamy wyciągi narciarskie oraz lodowiska. Niektóre z nich znajdują się w Czerwienem, Witowie oraz w Czarnym Dunajcu. Można również odwiedzić termy w Chochołowie czy inne aquaparki. Będąc w wodzie nie pocujemy mrozu na zewnątrz, a jedynie dni lata. Spędzenie czasu tak aktywnie na pewno przyniesie dużo frajdy i przyjemności. Na Podhalu mamy również coś dla miłośników kultury i sztuki. Znajduje się tu wiele ciekawych muzeów, m.in. Muzeum Torfowisk w Chochołowie, Powstania Chochołowskiego, Muzeum Tatrzańskie. Dla bardziej rozrywkowych osób można polecić kina, kręgielnie, a dla smakoszy wiele restauracji z góralskimi potrawami i nie tylko. Podhale to miejsce wielu atrakcji i warto spędzić tu ferie. Życzę Wam dobrze spędzonego czasu i mam nadzieję, że wykorzystacie niektóre z propozycji.

Oliwia Knapczyk



Ferie - czas odpoczynku od nauki, który spędzimy lepiąc bałwany, budując igloo, zjeżdżając na wyciągach, ale gdzie? Na jakim wyciągu opłaca się najbardziej, gdzie są zniżki dla uczniów. W tym krótkim materiale porównam poszczególne wyciągi. Zaczniemy od wyciągu w Cichem, który za 55 zł w ciągu sezonu wysokiego oferuje dwie godziny. Za bilet ulgowy zapłacimy 50 zł (obejmuje on dzieci i młodzież, którzy są urodzeni w latach 2003 - 2013 i osoby urodzone w latach 1943 - 1957), posiadają też zniżki na grupy: 10 - 19 osób: - 5 procent, 20 - 29 osób: - 10 procent, 30 - 39 osób: - 15 procent, powyżej 40 osób: - 20 procent.

2 godziny na wyciągu w Zębie w Ośrodku Narciarskim „Potoczki” kosztują 33 zł (w godzinach 9 – 14) lub 30 zł (w godzinach 14 – 21) jednak nie posiada wyciągu krzesełkowego, jedynie wyciąg orczykowy (tzw. kotwica).

Z kolei Polana Szymoszkowa oferuje bardzo podobne ceny do stacji w Małym Cichem, lecz jest ona położona naprzeciwko Tatr. Stacja w Suchem za dwie godziny dla dorosłych (16 - 65lat) wyznaczyła sobie 50 zł, a dla młodych i seniorów 43 zł. W Ugorach w Zakopanem za jeden przejazd zapłacimy 2 zł. Dla grup powyżej 20 osób za 2 godziny zapłacimy 20 zł, jednak trzeba do tego doliczyć cenę nart, kasków, kijków i butów (jeżeli nie posiadamy własnych), które kosztują 10zł/godz., za kolejne godziny 5 zł natomiast doba, to koszt 20 zł, a za 2 godz. na wyciągu w Czerwionem zapłacimy 30 zł.

Adrian Migacz

SONDA - CO BĘDZIEMY ROBIĆ W FERIE?

Wczasy, odpoczynek, sport

Pan Jan Stękała: W ferie zamierzam odpocząć od codziennych obowiązków. Wybieram się na wczasy.

Pani Janina Hawryła-Naglak: W planach mam odwiedzić siostrę oraz odpocząć z rodziną. Wolny czas zamierzam spędzić aktywnie, m.in. ucząc młodszego syna jeździć na nartach.

Oliwia Knapczyk: W przerwie od nauki zamierzam przede wszystkim odpocząć. Spotkam się też z moimi przyjaciółmi. Planuję również powtórzyć informacje do tegorocznych egzaminów ósmoklasisty.

Adrian Migacz: Zamierzam odpocząć i zebrać siły na nowy semestr. Spotkam się też z kolegami. Zapewne pojedę też na wyciąg i oczywiście jak co roku wygram z bratem w bitwie na śnieżki.

wysłuchala Dorota Leja

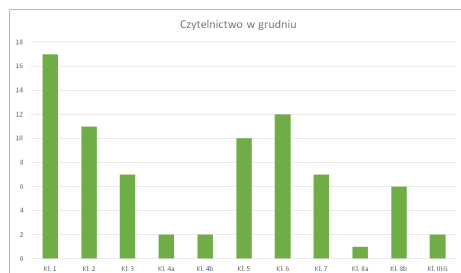
Zajęcia dodatkowe, atrakcje dla dzieci podczas ferii zimowych dla uczniów

	Data	Dzień tygodnia	Godzina	Zajęcia i atrakcje dla uczniów	Opiekun
1.	14.01.2019 r.	poniedziałek	9:00 - 10:00	Narciarstwo biegowe	W. Kosakowski
2.	15.01.2019 r.	wtorek	9:00 - 10:00	Narciarstwo biegowe	W. Kosakowski
3.	16.01.2019 r.	środa	9:00 - 10:00	Narciarstwo biegowe	W. Kosakowski
4.	16.01.2019 r.	środa	10:00 - 12:00	Zajęcia z użyciem mikroskopów	K. Kula
5.	17.01.2019 r.	czwartek	9:00 - 11:00	Zajęcia plastyczne, gry i zabawy	A. Basiński
6.	18.01.2019 r.	piątek	10:00 - 12:00	Filmy przyrodnicze	A. Beraś - Dziurczak
7.	21.01.2019 r.	poniedziałek	9:00 - 12:00	Narciarstwo biegowe	W. Kosakowski
8.	22.01.2019 r.	wtorek	9:00 - 12:00	Narciarstwo biegowe	W. Kosakowski
9.	26.01.2019 r.	sobota	9:00 - 14:00	Parafalny turniej tenisa stołowego	organizator ks. proboszcz Janusz Rzepa
Ponadto					
10.	w dniach od 14.01.2019 r. do 18.01.2019 r. na Sali gimnastycznej w szkole będą prowadzone płatne zajęcia sportowe dla dzieci w wieku 7 - 12 lat (koszt. 350 zł) - Opiekun PERFECT SKILLS ACADEMY				
11.	CKiP w Czarnym Dunajcu przygotowało trasy biegowe od Szkoły Podstawowej nr 1 w Cichem w kierunku Ratułowa				
12.	chętnych zapraszamy				
12.	Klasa IV bierze udział w projekcie "Jeżdżę z głową" na stoku Długa Polana w Nowym Targu				

Jagiello pod prysznicem

Pogoda jest oczywiście super na zimowe sporty, ale i wieczorami na pewno miło jest posiedzieć w ciepłym pokoiku z książką.

W grudniu przeczytaliście 77 książek. Jest to oczywiście bardzo mało, ale chodziliśmy do szkoły tylko 3 tygodnie, a poza tym ja przez kilka dni byłam chora, tak więc nie było możliwości wypożyczenia książek. W styczniu chodzimy też bardzo krótko, ale już jest nieźle. Mam nadzieję, że na ferie wypożyczycie dużo ciekawych książek. Pogoda jest oczywiście super na zimowe sporty, ale i wieczorami na pewno miło jest posiedzieć w



ciepłym pokoiku z książką.

Co wam mogę polecić?

Przed wszystkim Bibliotekę Publiczną w Ratulowie, gdzie naprawdę wybór ciekawej lektury jest bardzo duży. Mają tam często nowości, warto więc o nie zapytać.

A co u nas? Dla lubiących

historię, szczególnie podaną w sposób lekki, łatwy i przyjemny mamy książki Grażyny Bakiewicz np.

„Kazimierzu, skąd ta forsa?” - o królu Kazimierzu Wielkim, który jak wiemy

Wielkim, który jak wiemy
zastał Polskę drewnianą, a

„zastąpił Półskę drewnianą, a zostawił murowaną”. Jego ojciec przez kilkadziesiąt lat wojował, a na to potrzeba

dużo pieniędzy. Kazimierz odziedziczył więc królestwo i koronę, ale niezbyt wiele poza tym. Jak on to zrobił, że rozbudował miasta, zam-

ki, mury obronne, utworzył
Akademię Krakowską, a

uczta, którą wyprawiono za jego panowania dla innych władców z Europy, przetrze-

władców z Europy przeszła do historii jako *Uczta u Wierzywnka*. No po prostu geniusz

ekonomiczny! Mamy kilka
książek o naszych innych

królach, np. „Jadwiga kon
„Mieszko, ty wikingu!”. Ma

nich autorów. Polecam „A t
mierza Szymaczko, który zab
najważniejszych wydarzen

Inna fajna rzecz to „Jagiełło” - opowieści o władcach Pol-

li. Naprawdę super! Serdecznie





Z wizytą świąteczną

Wójt Marcin Ratułowski spotkał się 21 grudnia ze społecznością Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte w Cichem.

Wizyta pana wójta przebiegała w bardzo radosnej i świątecznej atmosferze

Wkładka gminna do Tygodnika Podhalańskiego z informacją m.in. o naszym wydarzeniu i wizycie pana wójta

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Bohaterów Westerplatte ostatni dzień zajęć przed przerwą świąteczną miał szczególny wymiar. W placówce gościł bowiem, na zaproszenie społeczności szkolnej wójt Marcin Ratułowski. Włodarz gminy obejrzał ze wszystkimi Bożonarodzeniowe Jasełka i krótki koncert kolęd. - *Bardzo dziękuję małym aktorom za przedstawienie, z jakże mądrym przesłaniem, aby wspólnie świętować, zostawić komputer, telefon. Spędzić też czas jak najpiękniej. Tego właśnie wam życzę, tak-*

że wszystkim waszym rodzinom - mówił Marcin Ratułowski. Dodał z radością, że jeszcze nie tak dawno i on sam brał udział w szkolnych świątecznych przedstawieniach.

Były też życzenia od dyrektora placówki Krzysztofa Kuli i przedstawicieli samorządu szkolnego. Potem przyszedł czas na wspólne zdjęcie. Następnie uczniowie wraz z wychowawcami udali się do klas, aby tam zasiąść do szkolnych wigilii.

Nowy wójt Marcin Ratułowski chciał też poznać kadre pedagogiczną w cichowiańskiej

placówce. Podczas krótkiego spotkania dyrektor przedstawił nauczycieli. Wójt życzył wszystkim udanej i owocnej pracy z dziećmi, złożył też gratulacje nauczycielowi wychowania fizycznego Wojciechowi Kosakowskiemu, który otrzymał w tym roku wysoką pieniężną nagrodę od Małopolskiego Kuratora Oświaty w Krakowie za bardzo dobre osiągnięcia uczniów w szkolnym sporcie. Wójt poznał tajniki pracy wuefisty, oglądał narciarnię, kroniki sportu, tabelę rekordów i niezliczone ilości pucharów oraz dyplomów.



Ania Leja jako anioł.



Pierwszaki z kolędą i... krawatem



Piękne jasełka przygotowali uczniowie kl. VI pod opieką p. Z. Lei.

Wójt Marcin Ratułowski poprosił o krótkie spotkanie z nauczycielami, aby lepiej ich poznać i zapewnić o chęci bardzo dobrej współpracy.





Wieczorem w Boże Narodzenie u sióstr na Jaszczurówce w Zakopanem wzięliśmy udział w uroczystej kolacji i kolędowaniu z abpem Markiem Jędraszewskim. Metropolie krakowskiemu wręczyliśmy najnowsze numery gazetki „Bez tytułu”, w których znajduje się relacja z odwiedzin Biskupa Krakowa w naszej szkole.



Przed przerwą świąteczną w naszej szkole miała miejsce zbiórka odzieży, zabawek oraz żywności. Uczniowie naszej szkoły chętnie włączyli się do tej akcji i uzbieraliśmy wspólnie wiele rzeczy. Nasi koledzy: Julia Fiedor oraz Konrad Durlęta wraz z ks. Michałem zawieźli wszystko do rodziny potrzebującej z naszej parafii. Jako grupa wolontariatu cieszymy się, że udało nam się przeprowadzić kolejne zorganizowane działanie oraz, że uczniowie tak chętnie pomagają innym. **Dorota Leja**



30.12.2018 r. Kolędowanie charytatywne w kościele w Miętustwie z Zespołem „Zbójcecko Familia” dla Adasia z Witowa.

Jak co roku po świętach księża idą do parafian po tak zwanej kolędzie. W tym roku nie było inaczej, jako ministrant towarzyszyłem księdzu wraz z innymi członkami służby liturgicznej. Odwiedzaliśmy domy, śpiewaliśmy kolędy i znaczyliśmy drzwi literami K+M+B+2019, co symbolizuje błogosławieństwo mieszkania. Niestety, w tym roku pogoda nas nie rozpieszczała. Duży śnieg sprawił, że było ciężko przejść od domu do domu. Trzeba było się wykazać dobrą kondycją, także trzeba było być przygotowanym na taką pogodę. Oprócz dzwonka i kredy, czapka, ciepła kurtka i rękawiczki to obowiązkowe wyposażenie kolędującego ministranta. Mimo ciężkich warunków miło wspominam tegoroczną kolędę, która cały czas trwa. **Paweł Ratulowski**



Na lekcjach z panią Janiną Hawryłą-Naglak i takie rzeźby śnieżne powstają.



Zerówka gościła na pocztce w Miętustwie. Każdy zerówiak wysłał list. Ciekawe do kogo?



Gratulujemy naszym już dorosłym absolwentkom potomstwa. Gabrysia Hyrczyk to córka Dominiki i Stanisława, ur. 30.12.2018 r., 3475 g, 55 cm.

Stasiu Król to syn Sylwii (z domu Pitoń) i Marcina, ur. 30.12.2018 r., 4050 g, 56 cm.



Zerówiaków zabawa w śniegu.



Zima w tym roku bardzo dopisała, może nawet za bardzo. Odrabiamy szkolne zaległości narciarskie (z jakiegoś cztery lata śniegu nie było na jazdę) i mamy zajęcia z wychowania fizycznego na nartach. Na zdjęciach uczniowie z klasy 8 A.



FOT. JAN GLĄBINSKI

❖ Piękne układy młodych łyżwiarek.

Mike potrzebuje pomocy

Na Podhalu trwa akcja zbierania środków na kosztowną operację dla 7-letniego chłopca. W pomoc zaangażowały się nawet łyżwiarki figurowe.

Dn. 29 grudnia na Lodowisku w Czarnym Dunajcu odbył się mecz charytatywny naszej drużyny Drwali z drużyną Winter Class. Kibiców nie brakowało, a emocje podniosła wygrana Drwali 4:3. Wszyscy mogli korzystać z bufetu, który był zaopatrzony w herbatę, ciasta i inne przysmaki. Wszystkie datki zbierane do puszek przeznaczone były dla 7-letniego Mike'a Malinowskiego, który potrzebuje ich do zrobienia bardzo kosztownej operacji. W przerwie między tercjami wystąpiliśmy my - czyli Podhalański Klub Łyżwiarstwa Fi-

gurowego - w góralskiej oprawie. Na początku zaprezentowały się najmłodsze dziewczynki ze swoim układem, który pokazały także na otwarciu lodowiska w Nowym Targu na Rynku. Później pojechałyśmy „wielki finał” (jak my go nazywamy) z małymi dziewczynkami i z jedynym chłopakiem, który był chyba najbardziej obserwowany. Przyznam, że jazda na łyżwach w stroju góralskim nie jest zbyt łatwa. Teraz szykujemy formę na zawody w Dębicy, które odbędą się w czasie ferii. Mamy nadzieję, że uda nam się zdobyć dobre miejsca

Amelia Kwiatkowska

ZAPROSZENIE

DLA
BABC I DZIADKA

STYCZEŃ 2019

PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	NDZ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Serdecznie Zapraszamy

kochane Babcie i kochanych Dziadziusiów
na wspólne świętowanie Waszego dnia,

które odbędzie się 29 stycznia 2019 roku o godz. 11:00
w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bohaterów
Westerplatte w Cichem

PROGRAM „DZIELNICOWY BLIŻEJ NAS”

Dowiedz się, kim są dzielnicowi.

JESTEM TWOIM DZIELNICOWYM

Krajowa Mapa Zagrożeń Bezpieczeństwa

Aplikacja mobilna „Moja Komenda”

Bez tytułu str. 6, nr 6/2018-2019

Seniorski sukces naszej Kingi w Pucharze Świata IBU - Nove Mesto (Czechy), 21-23.12.2018 r.

Największy sukces Kingi

W biegu sprinterskim Kinga osiągnęła swój najlepszy rezultat w rywalizacji seniorskiej - 8 miejsce. Gratulujemy!

W biegu pościgowym (start na podstawie kolejności w biegu sprinterskim, zwycięzcy startuje jako pierwsza druga ze stratą jaką miała w sprincie itd. kolejne zawodniczki) miejsce 19. Również na tej pozycji ukończyła nasza absolwentka bieg masowy. Dla mnie występy Kingi były wielkim przeżyciem i bardzo się denerwowałem podczas jej pobytów na

strzelnicy. Mam nadzieję, że w tym sezonie jeszcze doświadczę takich pozytywnych emocji sportowych. Najbliższe zawody biathlonowe Pucharu Świata odbędą się w Oberhofie: 10.01.2019 – Sprint K, 12.01.2019 – Pościg K, 13.01.2019 – Sztafeta K. Relacje min. w EU-ROSPORCIE - zachęcam do kibicowania naszej absolwentce.

Wojciech Kosakowski



❖ Kinga na dobrej drodze do medalu olimpijskiego!

„**Puchar Świata w Nowym Mescie na Morawie był jak do tej pory najlepszym moim weekendem w karierze sportowej. Nie dawno jeszcze nie wierzyłam w to, że mogę pobiec w masstarcie, a w ten weekend (21-23.12.18 r. - przyp. red.) się wszystko zgrało i udało się pobiec w 3 startach. Ciężka praca sprawia to, że marzenia się spełniają.**

specjalnie dla gazetki „Bez tytułu” Kinga Zbylut (z domu Mitoraj)



❖ Biathlon – Mistrzostwa SMS (Puchar Polski II kat.). Kiry, 22.12.2018 r.

Jeszcze dzień przed zawodami trasy w ośrodku biathlonowym w Kirach były dobrze przygotowane. Jednak noc poprzedzająca zawody była bardzo deszczowa i wietrzna. Rano organizatorzy odwołali starty starszych grup wiekowych, pozostawiając rywalizację w grupie młodzika młodszego - rocznik 2005-2007. Warunki śniegowe były dość dobre, ale padał przelotny deszcz i wiał bardzo mocno wiatr, co przeszkadzało szczególnie na strzelnicy. Najlepiej z naszej trzy osobowej reprezentacji w sprincie (dwa strzelania w pozycji leżącej do dużych tarcz) spisała się Amelia Liszka, zajmując 2 miejsce, ze stratą do liderki 12 sek. Dodam, że Amelia była bezbłędna na strzelnicy, o czym nie mogą powiedzieć koleżanki - Natalia Nowak i Patrycja Czystań, solidarnie pudlując 5 i 6 razy. Pokonanie bardzo trudnej rundy karnej niosło ze sobą stratę czasową, ok 25 sek. Stąd miejsca dziewcząt były odległe **wk**



🔴 Natalia Nowak rozpoczyna rywalizację w sprincie

Biathlon. „Celuj w igrzyska” - Kościelisko-Kiry, 5-6.01.2019 r.

Rywalem był... śnieg

Nasze „trzy muskietierki” w pierwszym dniu startowały w biegu indywidualnym (start co 30 sek., trzy strzelania w pozycji leżącej do dużych tarcz, strzał niecelny - 30 sekundowa kara doliczana do czasu biegu, dyst. 4 km). Na ostatnich zawodach brakowało śniegu, tym razem aura przedobrzyła, spadło ok 80 cm śniegu i przy takich warunkach organiza-

torzy musieli włożyć bardzo dużo wysiłku, by przygotować obiekt do rywalizacji biathlonowej. Amelia Liszka była bezbłędna na strzelnicy mimo kłopotów z paskiem uciskowym do mocowania karabinku. Na koniec Amelia mogła cieszyć się z brązowego medalu. Patrycja Czyszczoń z dwoma pudłami zajęła miejsce 12, a Natalia po nieudanym strzelaniu dopiero na 20-stym miejscu. Największym

rywalem wszystkich zawodników był padający nieustannie śnieg. W niedzielę 6 stycznia w Święto Trzech Króli odbyły się biegi sprinterskie, które prócz dystansu różniły się od biegów indywidualnych tym, że za każde pudło trzeba przebiec dodatkowo 75 m pętłę. Śnieg padał cały czas przy -8C, było więc bardzo zimno. W tych trudnych warunkach nasze dziewczęta nie miały 100% skuteczności

Po przedświątecznych sprawdzianach przyszedł czas na prawdziwą rywalizację z najlepszymi biathlonistkami z całej Polski. Kolejny triumf święci Amelia Liszka.

na strzelnicy. Amelka „pomyliła” się raz i zajęła 5 miejsce, Natalia Nowak z jednym pudłem miejsce 12, Patrycja trzy strzały niecelne i miejsce 24. Dodam jeszcze, że w zawodach rywalizowali nasi absolwenci. Marcin Sz wajnos stanął w biegu indywidualnym na najwyższym stopniu podium, Magda Piczura była druga, a z brązu cieszyła się Weronika Bieniasz.

wk



🔴 Kolejka do znakowania karabinów.
🔴 Załadunek naboju do magazynku i można strzelać.



🔴 Zapinanie czipów pomiaru czasu.
🔴 Amelia z brązem „Celuj w Igrzyska”.



